

# VOLLE MAAN TRAINING



Elke maand wordt door vele Zhineng Qigong beoefenaars in de hele wereld de volle maan training gedaan. De training van een uur is gratis.

We doen samen de Lift Chi Up en de 3CM (de staande meditatie) oefeningen.

Wil je deze bijzondere ervaring meemaken, geef je dan op. Tijd en plaats worden nader bekend gemaakt.